

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2025年10月号

【開館日・時間】

月～金曜日： 9:00～20:00 / 土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日： 10:00～19:00 / 土曜日： 10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日： 12:00～19:00 / 土曜日： 10:00～17:00

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…



## お知らせ

### 【ハロウィン会】

ハロウィンのアフタヌーンティーパーティーをします。

お菓子も用意します。(クッキーなど)

🍁 ミニイベントもありますよー 🍁

≪日時≫ 10月28日(火) 14:00～15:00

≪申込み≫ 10月6日(月)～お菓子を食べる方のみ 先着10名

≪参加費≫ お菓子を食べる人は200円

食べない人は無料。当日参加もOK



Halloween

### 【公認心理師による相談】

認定専門公認心理師による相談をお受けします。

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎10月25日(土)①14:00～②15:00～

◎対象者：当事者の方・そのご家族の方

◎10月1日(水)より電話予約開始

◎先着2名もしくは2組様

※初回の方が優先となります。

### 【外出プログラム】

汲沢にあるイタリア料理店「フォルトゥーナ」で食事をしましょう。

◎日時 10月23日(木) 12:30踊場駅改札前集合  
もしくは、12:40にお店の前に集合

◎定員 6名 ◎持ち物 食事代(2000円前後です)

◎申込み 申込中～10月18日まで受付中

### 【竹灯籠のタベ】

センターを16:00頃に出発して、歩いて5分位の谷戸矢部池公園に行って、幻想的な竹灯籠を鑑賞しましょう!!

≪日時≫ 10月18日(土) 16:00～

申し込み不要です。参加したい方は当日、センターに来所して下さい。鑑賞後は現地解散です。



### ★看護実習生が、

7・10・14・23・24日に  
来所します。

よろしくお願い致します。

## プログラム

### ◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 10/7(火) 10/21(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

今月から14:00～になります。お気を付けてください

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 10/11(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

### ◎月別プログラム◎

今月は、ハロウィン会があるためにおやすみです。

次回をお楽しみに!!



# 10月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
  - ・申込みは、**前日9:00から当日15:00まで**にご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食300円
  - ・申込みは、**前日9:00から当日11:00まで**にご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				<夕食> 豚肉と白菜の オイスター 炒め		<昼食> 高菜 チャーハン
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 14:00～  <夕食> 牛丼		<夕食> ポテト コロッケ	ホキは 白身の 魚です。	音楽のじかん 13:30～ 14:30  <昼食> ホキの チーズ焼き
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> 鶏の治部煮		<夕食> 鶏の唐揚げ		竹灯籠のタベ 16:00～  <昼食> 中華丼
19	20	21	22	23	24	25
休館日		クリーン活動 14:00～  <夕食> 豚肉の 生姜焼き		外出プログラム 12:30  <夕食> ハヤシライス		公認心理師相談 ①14:00～ ②15:00～  <昼食> アジフライ
26	27	28	29	30	31	
休館日		ハロウィン会 14:00～ 15:00  <夕食> 肉豆腐		<夕食> 鶏の翅漬焼き		